Hãy tiết kiệm nước

KIM LOAN

Vào độ tháng 3, tháng 4 trong những năm gần đây, điệp khúc "thiếu nước" được nhắc đến ngày càng nhiều và càng "thống thiết" hơn. Dù nước là nguồn tài nguyên tái tạo nhưng không vô hạn và không có gì thay thế được! Đời sống không thể thiếu nước và lĩnh vực tiêu thụ nước nhiều nhất là nông nghiệp: 70%, công nghiệp: 23% và trong sinh hoạt hàng ngày là 7%. Cùng với sự tăng mạnh dân số, lối sống và cách con người "ứng xử" với nước đã đưa con người đối mặt với tình trạng khan hiếm nước sạch nhiều nơi trên toàn cầu.

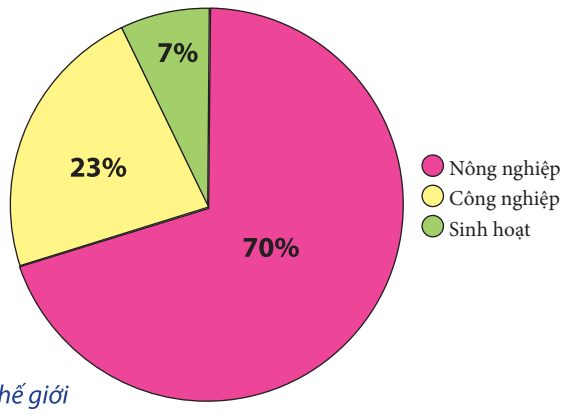
Tiêu tốn nước trong các sản phẩm nông nghiệp

Sản xuất nông nghiệp làm tiêu tốn 70% nước trên toàn cầu, riêng lúa gạo sử dụng 1.360 tỉ m^3 nước, chiếm khoảng 21% lượng nước trong nông nghiệp, kế đến là lúa mì sử dụng 793 m^3 nước, chiếm khoảng 12%. Ở mỗi nền nông nghiệp, việc sử dụng nước trong sản xuất khác nhau và có sự chênh lệch không nhỏ bởi nhiều yếu tố tác động như: khí hậu, mùa gieo trồng, giống cây, công nghệ, hệ thống tưới tiêu.Ví dụ như để sản xuất 1 kg cà chua, người Anh cần 8 lít nước, nhưng ở Indonesia cần đến 340 lít nước.

Tính bình quân trên toàn cầu, để có 1kg lúa tốn khoảng 3.500 lít nước, 1kg lúa mì tốn 1.400 lít nước, 1kg bắp tốn khoảng 900 lít nước, mỗi kg cà phê sản xuất ra tốn đến hơn 20.000 lít nước. Trong chăn nuôi, lượng nước tiêu tốn còn khủng khiếp hơn. Để có 1kg thịt heo thì cần 4.800 lít nước, 1kg thịt gà: 3.900 lít nước và để có 1kg thịt bò phải cần đến 15.500 lít nước.

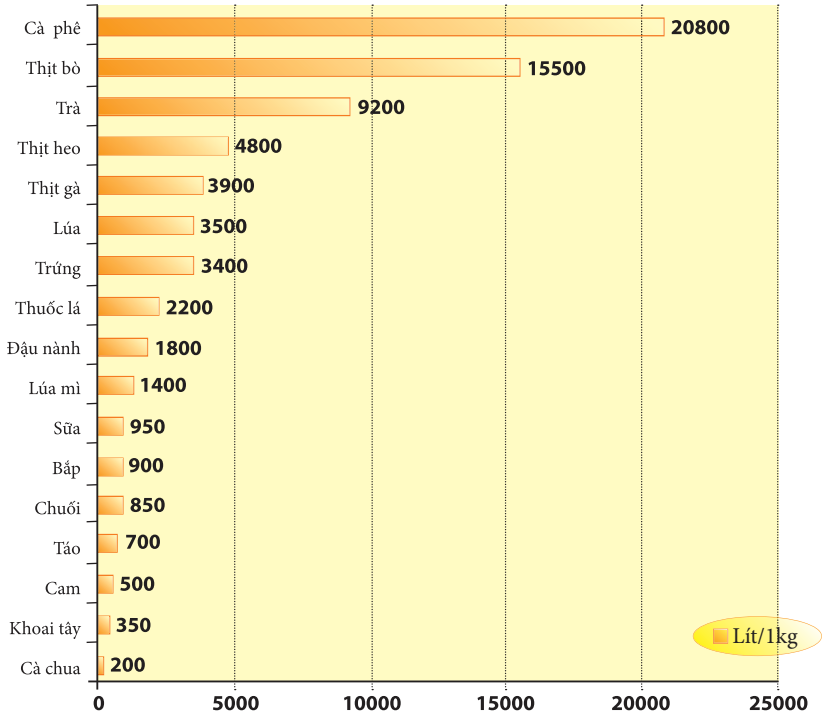
Như vậy, trong một ngày **nếu chỉ tính** riêng nhu cầu gạo cho 1 người là ½ kg, thì đã tiêu mất gần 2.000 lít nước,

Tỷ lệ tiêu thụ nước của 3 lĩnh vực chủ yếu trên toàn cầu



Nguồn: *Diễn đàn Kinh tế Thế giới*

Bình quân lượng nước tiêu tốn để sản xuất các loại nông sản trên toàn cầu

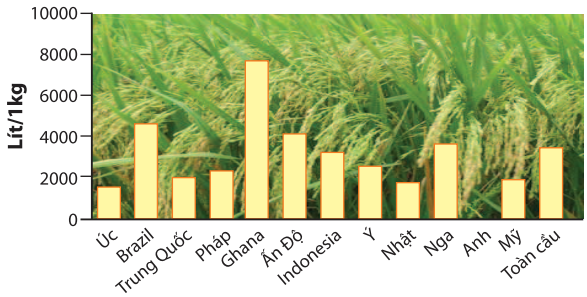


Nguồn: *Waterwise*

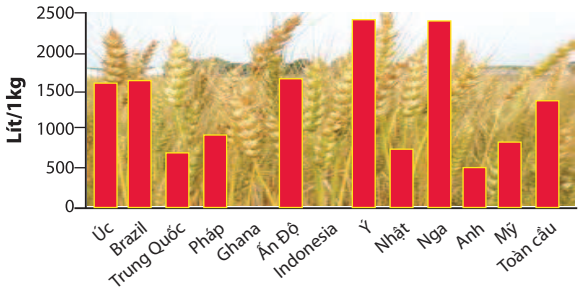
và nếu chỉ ăn có 100gr thịt bò thôi thì cũng đã tiêu mất 1.550 lít nước!

So sánh lượng nước tiêu tốn để sản xuất các loại nông sản ở một số nước

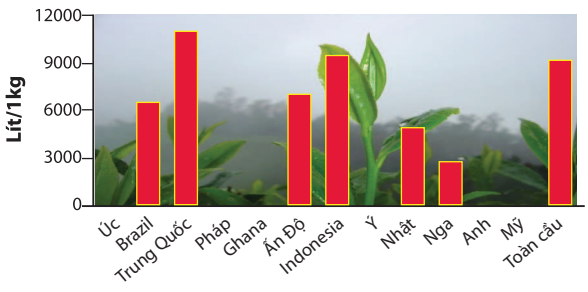
Lúa



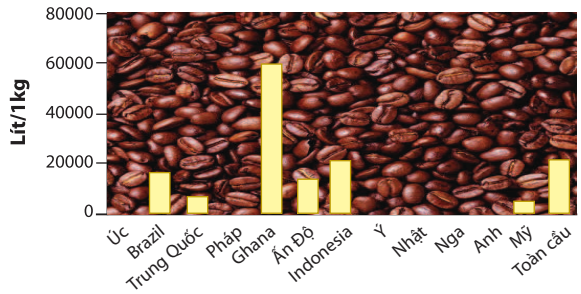
Lúa mì



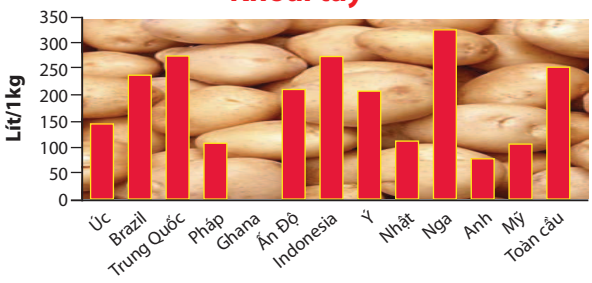
Trà



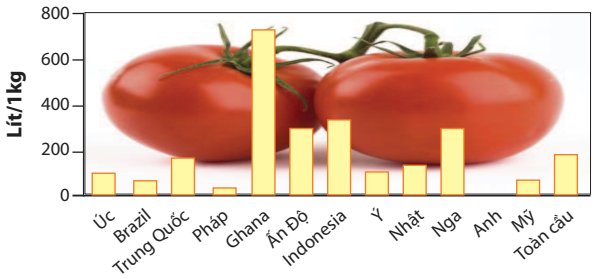
Cà phê



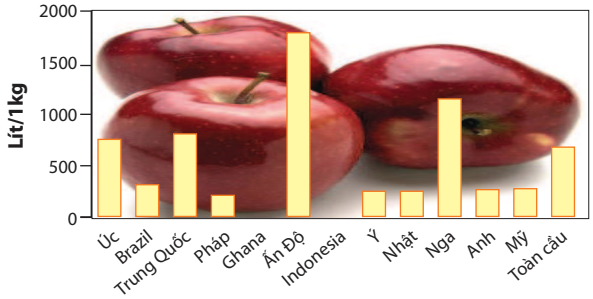
Khoai tây



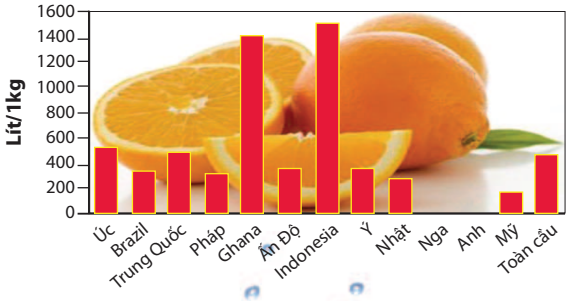
Cà chua



Táo

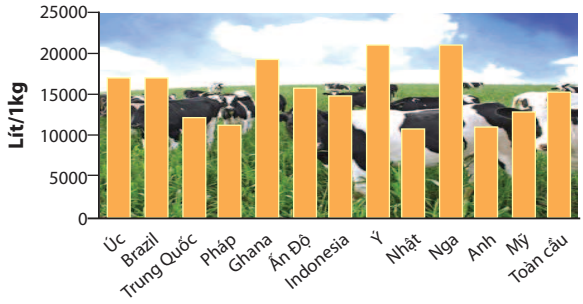


Cam

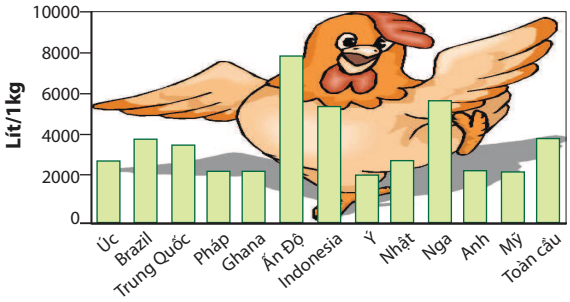


So sánh lượng nước tiêu tốn để sản xuất các sản phẩm từ chăn nuôi ở một số nước

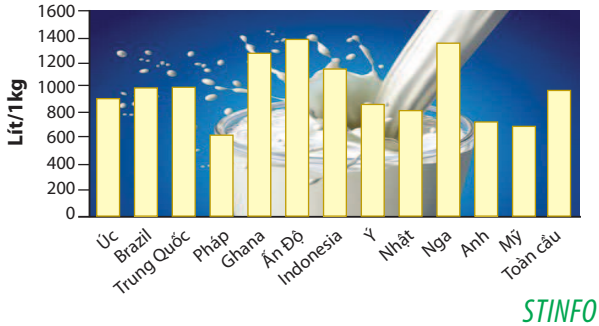
Thịt bò



Thịt gà



Sữa



Tiêu tốn nước trong các sản phẩm công nghiệp

Sản xuất công nghiệp tiêu tốn 23% nước trên toàn cầu. Một sản phẩm công nghiệp qua rất nhiều công đoạn. Để có 1 quần Jeans thì bắt đầu từ trồng bông vải đến kéo sợi, dệt vải rồi in nhuộm, may mặc… Qua tất cả các khâu để có 1 quần jeans nặng khoảng 1kg thì phải mất đến 10.850 lít nước, 1 áo sơ mi nặng khoảng 250g cần 2.720 lít nước, sản xuất ra một chiếc xe hơi cần đến khoảng 400.000 lít nước, và khi bạn xé đi 1 trang giấy thì có thể hiểu tương đương với việc vừa đổ đi 10 lít nước!

Thống kê nước tiêu tốn "tiềm ẩn" trong quá trình sản xuất 1 chiếc xe hơi nặng khoảng 1,1 tấn

Nguyên vật liệu (NVL)	Trọng lượng NVL có trong 1 xe (kg)	Nước tiêu tốn để sản xuất 1 kg NVL (lít)	Nước tiêu tốn để sản xuất cho 1 xe (lít)
Thép	750	39	29.250
Nhựa	120	187	22.440
Thủy tinh	40	7	280
Cao su (tự nhiên)	25	13.058	326.456
NVL khác: da, thảm, vải….			….
		Ước tổng cộng	400.000

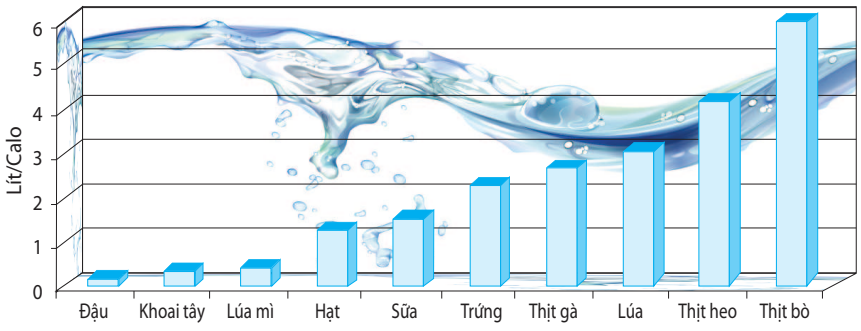
Nguồn: *Waterwise*

Thống kê nước tiêu tốn trong một số sản phẩm tiêu dùng hàng ngày

Sản phẩm	Lượng nước tiêu tốn trong 1 đơn vị sản phẩm (lít)	Sản phẩm	Lượng nước tiêu tốn trong 1 đơn vị sản phẩm (lít)	Sản phẩm	Lượng nước tiêu tốn trong 1 đơn vị sản phẩm (lít)
1 ly bia 568 ml	170	1 ly rượu 125 ml	120	1 ly nước cam 200 ml	170
1 ly sữa 200 ml	200	1 tách cà phê 125 ml	140	1 tách trà 250 ml	35
1 trái táo 100g	70	1 trái cam 100g	50	1 trái cà chua 100g	25
1 lát bánh mì 30 g	40	1 quả trứng 40g	135	1 bánh hamburger 150 g	2.400
1 đôi giày da bò	8.000	1 trang giấy khổ A4 loại 280g/m^2	10	1 áo thun sợi bông 500g	4.100

Nguồn: *Waterwise*

Lượng nước tiêu tốn trong các loại thực phẩm tính theo năng lượng cung cấp



Nguồn: *Waterwise*

Qua các nghiên cứu về lượng nước tiêu tốn trong các loại thực phẩm tính theo năng lượng mà nó cung cấp, để có 1 calo từ thịt bò tiêu tốn khoảng 5,7 lít nước nhưng để có 1 calo từ gạo thì chỉ cần 2,9 lít nước và 1 calo từ đậu chỉ cần khoảng 0,2 lít nước. Như vậy, một người làm việc bình thường, lượng calo cần thiết hàng ngày khoảng 3.300 calo, nếu nạp lượng calo này vào cơ thể:

– Bằng thịt bò thì lượng nước tiêu tốn là: 5,7 lít x 3.300 calo = 18.810 lít nước

– Bằng gạo thì lượng nước tiêu tốn là: 2,9 lít x 3.300 calo = 9.570 lít nước.

– Bằng đậu thì lượng nước tiêu tốn là: 0,2lít x 3.300 calo = 660 lít nước.

Như vậy, nếu nạp năng lượng bằng

(Xem tiếp trang 12)